

Programma dell'evento:

Corso base ed avanzato di tape neuromuscolare Leukotaping® method

Cascina Scova

Pavia, sabato 13 e domenica 14 dicembre 2014

RAZIONALE

Il corso è stato pensato per introdurre i corsisti alla metodica del tape neuro muscolare ed al corretto utilizzo del materiale in uso. Il corso è strutturato in due giornate, che presentano sessioni teoriche e pratiche. Vengono presi in considerazione sia i principi del metodo che le caratteristiche specifiche del materiale utilizzato, gli effetti biologici sui tessuti corporei, confrontando il tape neuro muscolare con altre metodologie di bendaggio. Durante la prima giornata è prevista l'acquisizione pratica delle abilità specifiche per le applicazioni muscolari del tape neuro muscolare a livello del tronco, degli arti superiori, degli arti inferiori, mediante tecniche di inibizione e facilitazione. Nella seconda giornata verranno descritte le tecniche di correzione secondo i principi del Dr. Kenzo Kase.

Programma prima giornata sabato 13 dicembre 2014

Orario 08.30 - 09.00

Registrazione dei partecipanti

Orario 9.00 – 11.00

Relazione su tema preordinato:

Il tape neuro muscolare storia, bibliografia indicizzata e non indicizzata, ricerca scientifica, caratteristiche del TNM, effetti sulle strutture corporee

A. Civardi

Orario 11.00 – 11.30

Relazione su tema preordinato:

Tensegrità, biotensegrità, indicazioni, controindicazioni e precauzioni della metodica.

A. Civardi

Orario 11.30 – 12.00

Relazione su tema preordinato:

Utilizzo, tipologie di applicazione, metodologie applicative, tagli del nastro, consigli e benefit della metodica.

A. Civardi

Orario 12.00 – 13.00

Dimostrazione tecnica senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti:

Uso del tape neuro muscolare

Tecnica muscolare senza tensione.

A. Civardi

Orario 14.00 – 14.15

Relazione su tema preordinato:

Ripasso delle metodiche applicative

A. Civardi, F. Grieco

Orario 14.15 – 15.00

Dimostrazione tecnica senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti:

Tecnica di inibizione muscolare:

Sacro-spinali, scom, tricipite surale, deltoide, grande pettorale

A. Civardi, F. Grieco

Orario 15.00 – 16.00

Esecuzione diretta di tutti i partecipanti di attività pratiche e tecniche

Tecnica di inibizione muscolare:

Sacro-spinali, scom, tricipite surale, deltoide, grande pettorale

A. Civardi, F. Grieco

Orario 16.00 – 16.45

Dimostrazione tecnica senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti:

Tecnica di facilitazione muscolare:

Lunghissimo del capo, quadricipite, peronieri.

A. Civardi, F. Grieco

Orario 16.45 – 17.30

Esecuzione diretta di tutti i partecipanti di attività pratiche e tecniche

Tecnica di facilitazione muscolare:

Lunghissimo del capo, quadricipite, peronieri.

A. Civardi, F. Grieco

Orario 17.30 – 18.00

Confronto tra pubblico e docente

Conclusioni e discussione della I giornata.

A. Civardi, F. Grieco

Programma seconda giornata domenica 14 dicembre 2014

Sessione mattutina: h. 08.30-13.00

Orario 08.30 – 08.45

Firma di presenza dei partecipanti

Orario 08.45 – 09.00

Relazione su tema preordinato:

Ripasso delle applicazioni corso base.

A. Civardi, F. Grieco

Orario 09.00 – 09.15

Relazione su tema preordinato:

Introduzione alle tecniche di correzione: meccanica, fasciale, spazio, legamentosa e tendinea, linfatica. **A. Civardi, F. Grieco**

Orario 09.15 – 10.00

Dimostrazione tecnica senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti:

Correzioni meccaniche: applicazione ginocchio, spalla. Dimostrazioni.

A. Civardi, F. Grieco

Orario 10.00 – 10.45

Esecuzione diretta di tutti i partecipanti di attività pratiche e tecniche:
Correzioni meccaniche: applicazione ginocchio, spalla. Prove pratiche degli allievi.

A. Civardi, F. Grieco

Orario 10.45 – 11.00 Coffee break

Orario 11.00 – 11.30

Dimostrazione tecnica senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti:
Correzioni fasciali: valutazione della restrizione fasciale ed applicazione coscia. Dimostrazioni.

A. Civardi, F. Grieco

Orario 11.30 – 12.00

Esecuzione diretta di tutti i partecipanti di attività pratiche e tecniche:
Correzioni fasciali: valutazione della restrizione fasciale ed applicazione coscia.
Prove pratiche degli allievi.

A. Civardi, F. Grieco

Orario 12.00 – 12.30

Dimostrazione tecnica senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti:
Correzioni fasciali: valutazione della restrizione fasciale ed applicazione colonna lombare. Dimostrazioni. **A.**

Civardi, F. Grieco

Orario 12.30 – 13.00

Esecuzione diretta di tutti i partecipanti di attività pratiche e tecniche:
Correzioni fasciali: valutazione della restrizione fasciale ed applicazione colonna lombare. Prove pratiche degli allievi.

A. Civardi, F. Grieco

Orario 13.00 – 14.00 Lunch

Sessione pomeridiana: h. 14.00-18.00

Orario 14.00 – 15.00

Dimostrazione tecnica senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti:
Correzioni dello spazio: applicazione colonna cervicale, colonna lombare e tecnica star, combinazione con tecniche muscolari di inibizione e facilitazione. Dimostrazioni.

A. Civardi, F. Grieco

Orario 15.00 – 16.00

Esecuzione diretta di tutti i partecipanti di attività pratiche e tecniche:
Correzioni dello spazio: applicazione colonna cervicale, colonna lombare e tecnica star, combinazione con tecniche muscolari di inibizione e facilitazione. Prove pratiche degli allievi.

A. Civardi, F. Grieco

Orario 16.00 – 16.30

Dimostrazione tecnica senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti:

Correzioni legamentose e tendinee: applicazione tendine achilleo e rotuleo, LCA, LCL e LCM ginocchio.

Dimostrazioni.

A. Civardi, F. Grieco

Orario 16.30 – 17.00

Esecuzione diretta di tutti i partecipanti di attività pratiche e tecniche:

Correzioni legamentose e tendinee: applicazione tendine achilleo e rotuleo, LCA, LCL e LCM ginocchio. Prove pratiche degli allievi.

A. Civardi, F. Grieco

Orario 17.00 – 17.30

Esecuzione diretta di tutti i partecipanti di attività pratiche e tecniche:

Dimostrazione tecnica senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti:

Introduzione alle correzioni linfatiche: tecnica arto superiore e gamba. Dimostrazioni.

A. Civardi, F. Grieco

Orario 17.30 – 18.00

Esecuzione diretta di tutti i partecipanti di attività pratiche e tecniche:

Correzioni linfatiche: tecnica arto superiore e gamba. Prove pratiche degli allievi.

A. Civardi, F. Grieco

Orario 18.00 – 18.30

Valutazione dell'apprendimento mediante somministrazione di test a risposte multiple.

Confronto allievi – docenti, discussione e conclusioni della II giornata

A. Civardi, F. Grieco

Orario 18.30 Chiusura dei lavori