

## Introduzione

L'obesità è una malattia di grande complessità e la sua gestione rimane tuttora una sfida globale.

La cura inizia dalla prevenzione primaria che si opera sul territorio tramite l'ASL (SIAN), che mette in atto campagne di sensibilizzazione al problema, e con i medici di medicina generale, che inviano gli individui a rischio ai vari ambulatori di counselling. Quando l'obesità è conclamata è fondamentale che l'individuo segua un percorso multidisciplinare comprendente dieta, attività fisica, terapia farmacologica e supporto psicologico, psichiatrico, validi aiuti per portare diversi livelli di cambiamento nelle abitudini quotidiane dei pazienti.

Un qualsiasi calo di peso, anche se modesto e non risolutivo per la maggior parte di loro, risulta utile a ridurre le comorbidità e/o il rischio chirurgico. In questo momento la chirurgia bariatrica sembra essere la strategia più efficace nella gestione a lungo termine dei malati con comorbidità, dimostrandosi valida sia per la riduzione del peso che per il miglioramento e/o guarigione delle patologie associate. Il "Programma multidisciplinare a sette gradini" consiste in un approccio terapeutico a lungo termine per il trattamento dell'obesità, che offre molteplici livelli di cura, dal primario al terziario, organizzati in base al grado di complessità.

Questo corso vuole essere un momento di scambio culturale tra le diverse figure sanitarie che entrano in contatto con il paziente obeso o a rischio di diventarlo.

Si ringrazia  
per il supporto  
non condizionato  
alla realizzazione  
dell'evento:

 **ALLERGAN**

 **Johnson & Johnson**

 **CARLO BIANCHI**  
TECNOLOGIE CHIRURGICHE

## Informazioni generali

### Data e Sede

**Sabato 12 aprile 2014**

Palazzo Scarognini d'Adda - Piazza Gen. Antonini 4 (13019) - Varallo, VC

### Come raggiungere la sede congressuale

[www.bquadro-congressi.it](http://www.bquadro-congressi.it)

### Iscrizione

Il corso interattivo è gratuito, ma l'iscrizione è obbligatoria, si prega pertanto di iscriversi tramite il 'form on line' che si trova sul portale web

[www.bquadro-congressi.it](http://www.bquadro-congressi.it)

Le iscrizioni si chiuderanno entro il **4 aprile 2014** oppure al raggiungimento della capienza aula. **Il numero dei partecipanti non potrà superare le 100 persone.**

L'iscrizione comprende: kit congressuale, attestato di partecipazione, certificato crediti ECM, coffee break e colazione di lavoro.

*Istruzioni online e procedura di iscrizione per nuovi utenti:*

- compilando la tabella dei dati personali e la password si è registrati al portale Bquadro;

*una mail di conferma comprensiva di USERNAME e PASSWORD verrà generata in automatico dal sito e consentirà di passare al modulo successivo.*

- inserendo USERNAME e PASSWORD nell'area riservata in blu, si accede alla sezione "calendario eventi". Selezionando il mese, l'evento desiderato, quindi "Iscrizione on line" in automatico verranno riproposti i dati personali. Si prega di confermarli selezionando **invio**. Una mail di effettua pre **ISCRIZIONE all'evento verrà generata in automatico dal sito.**

### Accreditamento ECM

Tipologia di accreditamento evento: **RES interattiva**

Sulla base del regolamento applicativo approvato dalla CNFC, il Provider Bquadro Congressi pre - assegna alla presente attività ECM (**1777-91433**)

**n° 6,5 crediti formativi.**

L'evento è rivolto a:

• **Medico Chirurgo** nelle discipline di: Medicina generale, Scienza dell'alimentazione e dietetica, Endocrinologia, Gastroenterologia, Geriatria, Medicina fisica e riabilitazione, Medicina interna, Medicina dello sport, Chirurgia generale, Igiene degli alimenti e della nutrizione, Malattie dell'apparato respiratorio, Anestesia e rianimazione, Psichiatria

• **Psicologo** nelle discipline di: Psicologia, Psicoterapia

• **Biologo** • **Dietista** • **Fisioterapia** • **Infermieri**

• **Tecnico della riabilitazione psichiatrica**

L'attestazione dei crediti ottenuti è subordinata a:

- partecipazione all'intera durata dei lavori
- compilazione della scheda di valutazione dell'evento
- superamento della verifica di apprendimento.

I certificati dei crediti verranno erogati agli aventi diritto, **esclusivamente tramite portale**, ovvero nessun certificato verrà più inoltrato tramite e-mail o a mezzo posta ordinaria.

### Variazioni e responsabilità

La Segreteria Scientifica e la Segreteria Organizzativa si riservano il diritto di apportare al programma tutte le variazioni ritenute necessarie per ragioni tecniche e/o scientifiche.

### Comitato organizzatore e segreteria scientifica

**Dr. Alberto Della Valle** - Primario, U.O. di Chirurgia Generale

Istituto Clinico Città Studi, Milano

**Dr.ssa Paola Maffels** - Medico Specialista in Scienza dell'alimentazione

Divisione Medicina II, Disturbi dell'Alimentazione - Dietologia

Casa di Cura San Luca, Eremo di Pecetto (TO)

### Provider e Segreteria Organizzativa

 **Bquadro Congressi srl**  
Via San Giovanni in Borgo 4  
27100 Pavia  
tel. (+39) 0382 302859  
fax (+39) 0382 27697  
e-mail: [beba@bquadro-congressi.it](mailto:beba@bquadro-congressi.it)  
[www.bquadro-congressi.it](http://www.bquadro-congressi.it)  
PROVIDER NAZIONALE ECM N.1777



# EPIDEMIA OBESITÀ



## PREVENZIONE, DIAGNOSI E TERAPIE MEDICO-CHIRURGICHE

Sabato 12 aprile 2014

Palazzo Scarognini d'Adda  
Varallo, VC



E' stato richiesto il patrocinio di:



Ordine dei Medici Chirurghi  
e degli Odontoiatri  
della Provincia di Vercelli

## Relatori e Moderatori

**Gianfranco Abelli** Dirigente Medico

Dipartimento di Prevenzione SIAN, Istituto di Vercelli

**Claudia Cattaneo** Medico Chirurgo specialista in Cardiologia  
Divisione Medicina II, Disturbi dell'Alimentazione - dietologia  
Casa di Cura San Luca, Eremo di Pecetto (TO)

**Alberto Della Valle** Primario

U.O. di Chirurgia Generale, Istituto Clinico Città Studi Milano

**Daniela Dellepiane** Medico Chirurgo specialista  
in Scienza dell'Alimentazione  
Responsabile di Reparto di Riabilitazione Nutrizionale  
Policlinico Ponte San Pietro (BG)

**Gianleone Di Sacco** Dirigente Medico

U.O. di Medicina I, Ospedale Sant'Anna di Como

**Valentina Furno** Psicologa, Psicoterapeuta, Sessuologa,  
Psiconcologa, Libero Professionista  
Collaboratrice Fondazione Edo ed Elvo, Tempia di Biella

**Flavia Garita** Medico Chirurgo

Divisione Medicina II, Disturbi dell'Alimentazione - dietologia  
Casa di Cura San Luca, Eremo di Pecetto (TO)

**Elisa Gennaro** Dietista

Divisione Medicina II, Disturbi dell'Alimentazione - dietologia  
Casa di Cura San Luca, Eremo di Pecetto (TO)

**Chiara Gotardo** Dietista

Divisione Medicina II, Disturbi dell'Alimentazione - dietologia  
Casa di Cura San Luca, Eremo di Pecetto (TO)  
Collaboratrice Fondazione Edo ed Elvo, Tempia di Biella

**Paola Maffeis** Medico Chirurgo specialista in Scienza  
dell'Alimentazione

Divisione Medicina II, Disturbi dell'Alimentazione - dietologia  
Casa di Cura San Luca, Eremo di Pecetto (TO)

**Andrea Marchi** Fisioterapista libero professionista

Studio di fisioterapia di Andrea Marchi, Borgosesia (VC)

**Marzia Mirabelli** Biologa Nutrizionista specialista in

Scienza dell'Alimentazione Patient Manager  
Divisione Medicina II, Disturbi dell'Alimentazione - dietologia  
Casa di Cura San Luca, Eremo di Pecetto (TO)

**Fabrizio Muratori** Direttore FF

U.O.C. , Malattie Endocrine e Diabetologia  
Ospedale Sant'Anna di Como

**Giuseppe Rovera** Primario

Divisione Medicina II, Disturbi dell'Alimentazione - dietologia  
Casa di Cura San Luca, Eremo di Pecetto (TO)

**Andrea Spreafico** Dirigente Medico

U.O. Chirurgia Generale e d'Urgenza  
Istituto Clinico Città Studi di Milano

**Carlo Vassallo** Responsabile

U.O. Chirurgia Generale II, Centro per la Cura dell'Obesità  
Istituto di Cura "Città di Pavia"  
Gruppo Ospedaliero San Donato

## Programma

08.30 Registrazioni dei partecipanti

09.00 Apertura dei lavori con saluto delle Autorità  
Le finalità del Convegno  
**A. Della Valle, P. Maffeis**

### 1° SESSIONE DEL MATTINO:

#### Il punto sull'obesità

Moderatori: **D. Dellepiane, G. Di Sacco**

09.30 La prevenzione dell'obesità a livello territoriale  
**G. Abelli**

09.50 L'obesità e le sue complicanze  
**F. Garita**

10.10 Il rischio cardiovascolare nelle persone  
affette da obesità  
**C. Cattaneo**

10.30 Discussione: gli esperti rispondono  
**G. Abelli, F. Garita, C. Cattaneo**

10.45 *Coffee break*

### 2° SESSIONE DEL MATTINO:

#### Terapia medica sequenziale

Moderatori: **P. Maffeis, F. Muratori**

11.00 La terapia dietetica dell'obesità  
**C. Gotardo, E. Gennaro**

11.20 Il ruolo dell'attività fisica nella cura dell'obesità  
**A. Marchi**

11.40 La terapia farmacologica dell'obesità  
**F. Muratori**

12.00 Il ruolo dello psicologo nell'obesità  
**V. Furno**

12.20 Discussione: gli esperti rispondono  
**C. Gotardo, E. Gennaro, A. Marchi,  
F. Muratori, V. Furno**

12.45 Pausa pranzo

### SESSIONE DEL POMERIGGIO

#### Chirurgia dell'obesità, quando, come e perchè

Moderatori: **C. Vassallo, D. Dellepiane**

14.00 Quali sono le indicazioni chirurgiche  
in un paziente affetto da obesità?  
**G. Di Sacco**

14.20 La chirurgia bariatrica restrittiva e metabolica  
**A. Della Valle**

14.40 La chirurgia bariatrica malassorbitiva  
**A. Spreafico**

15.00 Caso clinico: i numerosi tentativi di cura  
di un paziente obeso  
**P. Maffeis**

#### Interattività, lavoro in piccoli gruppi

**C. Gotardo, E. Gennaro, M. Mirabelli,  
F. Garita**

16.00 Discussione: gli esperti rispondono  
Compilazione questionari ECM  
**G. Di Sacco, A. Della Valle, A. Spreafico,  
P. Maffeis**

16.30 Chiusura dei lavori  
**A. Della Valle, P. Maffeis, G.M. Rovera**

