

Data e Sede

Venerdì 14 maggio 2010
IRCCS Fondazione Salvatore Maugeri
Via S. Maugeri, 6, 27100 Pavia
Centro Congressi, Aula Bogoncelli

Come raggiungere la sede

IN TRENO

Scendere alla stazione di Pavia e prendere l'autobus n. 3 in direzione Colombarone - fermata "Maugeri/Mondino".

IN AUTO

Autostrada A7 Milano-Genova (uscita Bereguardo)

all'uscita Bereguardo proseguire sul raccordo autostradale Bereguardo-Pavia e immettersi sulla Tangenziale ovest di Pavia, in direzione Pavia Nord, quindi uscire a "Istituti Universitari", svoltare a destra e seguire le indicazioni "Fondazione Salvatore Maugeri".

Autostrada A21 Torino-Piacenza (uscita Casteggio)

all'uscita Casteggio-Casatista seguire le indicazioni per Pavia; arrivati a San Martino Siccomario, imboccare la tangenziale di Pavia e proseguire secondo le indicazioni riportate al punto precedente.

SS 35 da Milano

superata Certosa di Pavia, immettersi sulla tangenziale di Pavia e uscire a "Istituti Universitari", svoltare a destra e seguire le indicazioni "Fondazione Salvatore Maugeri".

Via S. Maugeri è nuova e non ancora mappata, inserire nel navigatore Via Ferrata. Alla rotonda imboccare il viale alberato, dopo pochi metri sulla destra sarà visibile la facciata azzurra della Fondazione Salvatore Maugeri. Il parcheggio è gratuito.

Iscrizione e modalità di pagamento

Tutti i partecipanti ai lavori sono pregati di iscriversi tramite il **form on line** che si trova sul sito web www.aquarius-eventi.it ed effettuare il pagamento tramite bonifico bancario.

Il numero dei partecipanti non potrà superare le 100 persone.

Istruzioni on-line e procedura di iscrizione per nuovi utenti

■ compilando la tabella dei dati personali e la password si è registrati al sito Aquarius; una mail di conferma comprensiva di USERNAME e PASSWORD verrà generata in automatico dal sito e consentirà di passare al modulo successivo.

■ inserendo USERNAME e PASSWORD nell'area riservata in blu, si accede alla sezione "calendario eventi". Selezionando il mese, l'evento desiderato, quindi "Iscrizione on line" in automatico verranno riproposti i dati personali. Si prega di confermarli selezionando invio. Una mail di effettuata PRE-ISCRIZIONE all'evento verrà generata in automatico dal sito.

Per perfezionare l'iscrizione al convegno è necessario inviare a rr@aquarius-eventi.it o al fax **02 44906478** copia dell'avvenuto versamento della quota di partecipazione (al netto delle spese bancarie), effettuato tramite bonifico bancario intestato a:

Aquarius di Roberta Rampulla
INTESA SAN PAOLO Ag. Filiale Pavia 2
Corso Garibaldi 52,
IBAN IT21 J030 6911 3041 0000 0003 108

specificando come causale di versamento il seguente codice: **PAV02 2010**

*Non saranno prese in considerazione prime degli elementi per il rilascio della fattura o accompagnate da quote errate.
Non saranno accettate iscrizioni a mezzo telefono.*

Quote di iscrizione

■ **Medici** (disciplina: cardiologia riabilitativa, medicina fisica e riabilitazione)
€ 50,00 + iva al 20% (totale € 60,00)

■ **Professioni Sanitarie** (fisioterapisti, terapisti occupazionali)
€ 30,00 + iva al 20% (totale € 36,00)

■ **Studenti dei Corsi di Laurea in Medicina e Chirurgia, Scienze Motorie** (Educazione Motoria Preventiva ed Adattata, e delle Scuole di Specialità in Neurologia, Neurofisiopatologia, Medicina Fisica e Riabilitazione)
€ 30,00 + iva al 20% (totale € 36,00)

L'iscrizione comprende: kit congressuale, attestato di partecipazione, certificato crediti ECM e colazione lavoro.

Cancellazione e rimborsi

Eventuali cancellazioni dovranno pervenire per iscritto alla segreteria organizzativa **entro e non oltre venerdì 7 maggio**. È previsto un rimborso del 50% per le disdette che perverranno entro tale data. In caso di mancata partecipazione o disdetta dell'iscrizione dopo tale data, non saranno effettuati rimborsi.

Variazioni e responsabilità

La Segreteria Scientifica e la Segreteria Organizzativa si riservano il diritto di apportare al programma tutte le variazioni ritenute necessarie per ragioni tecniche e/o scientifiche.

La Segreteria Scientifica e la Segreteria Organizzativa si riservano il diritto di annullare l'iniziativa in programma per gravi motivi organizzativi o mancato raggiungimento del numero minimo di iscritti (50), provvedendo in questo caso, al rimborso delle quote.

Il rimborso verrà effettuato entro 10 giorni dalla data di annullamento del corso.

Accreditamento ECM/CPD - crediti pre assegnati all'evento N° 4,6

È in atto la pratica di accreditamento per la certificazione dell'evento finalizzata all'attribuzione di Crediti Formativi Regionali Lombardi ECM/CPD, secondo il programma Educazione Continua in Medicina, per le seguenti Categorie professionali:

■ **Medici** - disciplina: cardiologia riabilitativa, medicina fisica e riabilitazione
■ **Professioni Sanitarie** - fisioterapisti, terapisti occupazionali

L'assegnazione dei crediti è subordinata all'effettiva partecipazione al programma formativo.

Provider
Fondazione Salvatore Maugeri

Segreteria scientifica
IRCCS Fondazione Salvatore Maugeri
tel 0382 592606/613 - fax 0382 592099
antonio.mazza@fsm.it
www.fsm.it

Segreteria organizzativa


di Roberta Rampulla
via Folla di Sotto, 52 - 27100 Pavia
cell. 329 2838479 - fax 02 44906478
e-mail: rr@aquarius-eventi.it
www.aquarius-eventi.it



FONDAZIONE SALVATORE MAUGERI
CLINICA DEL LAVORO E DELLA RIABILITAZIONE
I.R.C.C.S.

2010 UPDATE

"l'esercizio fisico nella prevenzione e nella riabilitazione cardiovascolare"

Pavia, 14 maggio 2010
IRCCS Fondazione Salvatore Maugeri,
Via Salvatore Maugeri, 6 - Pavia
Aula Bogoncelli

con il patrocinio

 GICR-IACPR

Italian Association for Cardiovascular Prevention,
Rehabilitation and Epidemiology

PRESENTAZIONE DEL CONGRESSO

Lo scopo del Convegno, rivolto prevalentemente ai Fisioterapisti e Cardiologi riabilitatori, è quello di presentare una panoramica generale sullo stato dell'arte in tema di esercizio fisico e prevenzione-riabilitazione cardiovascolare, con particolare riferimento alla prescrizione dell'esercizio fisico nelle varie patologie dei pazienti che afferiscono alla Cardiologia Riabilitativa.

Verrà alla fine elaborato un documento di consenso sulla somministrazione dell'esercizio fisico nella pratica clinica che sarà presentato in occasione del 10° Congresso della Associazione Italiana di Cardiologia Preventiva e Riabilitativa (IACPR-GICR).



Programma

8.30 Registrazione partecipanti con caffè di accoglienza

9.15 **Saluto ai Partecipanti**
S. G. Priori
Direttore Scientifico Fondazione Salvatore Maugeri Istituto di Pavia
Responsabile U.O. Cardiologia Riabilitativa Centro Medico Pavia
Manuela Iannucci e Antonio Mazza
Referenti di Area del Gruppo Italiano Cardiologia Riabilitativa

PRIMA SESSIONE: L'esercizio fisico come terapia

Moderatore: M. Schieppati

9.20 Principi generali di prescrizione dell'esercizio aerobico:
basi teoriche e razionale
A. Mezzani

10.00 La prescrizione dell'esercizio fisico in Prevenzione Secondaria:
dubbi e certezze

10.20 - nello scompenso
M. F. Piepoli

10.40 - nella cardiopatia ischemica
G. Calsamiglia

11.00 - nell'anziano
F. Cacciatore

11.20 **Discussione**

SECONDA SESSIONE: Alcuni profili di criticità

Moderatore: E. Dalla Toffola

11.40 Dall'esercizio fisico alla Terapia Occupazionale
G. Bazzini

12.00 La fatica come limite dell'esercizio muscolare
M. Buonocore

12.20 Come migliorare l'aderenza alle prescrizioni al training fisico?
G. Majani

12.40 **Discussione**

13.00 Light lunch

14.00 **WORKSHOP**
Verso un documento di consenso per una corretta somministrazione
dell'esercizio fisico nella pratica clinica
Moderatore : D. Temporelli

A cura dei fisioterapisti del G.I.C.R./I.A.C.P.R

14.00 Programmi di training fisico nel paziente sottoposto a intervento
cardiochirurgico
A. Mazza, I. Casadei, A. Maestri, E. Pavesi

14.30 Prescrizione del training fisico nello scompenso cardiaco cronico
M. Iannucci, T. Civardi, M. Pribetich, G. Siano

15.00 Prescrizione del training fisico in pazienti post IM/PTCA
I. Casadei, M. Michetelli, E. Milani, F. Scimia

15.30 **Discussione**

16.00 **Verifica ECM**

16.30 Chiusura Lavori

Relatori e Moderatori

Giacomo Bazzini

Responsabile Servizi di Fisiatria Occupazionale ed Ergonomia
IRCCS Fondazione Salvatore Maugeri
Istituti Scientifici di Pavia e Montescano

Michelangelo Buonocore

Responsabile Servizio di Neurofisiopatologia e Laboratorio
Biopsia Cutanea Neurodiagnostica
IRCCS Fondazione Salvatore Maugeri
Istituto Scientifico di Pavia

Francesco Cacciatore

Responsabile Unità Operativa Cardiologia Riabilitativa
IRCCS Fondazione Salvatore Maugeri
Istituto Scientifico di Telesse

Giuseppe Calsamiglia

Medico Cardiologo Unità Operativa Cardiologia
IRCCS Fondazione Salvatore Maugeri
Istituto Scientifico di Pavia

Isabella Casadei

Fisioterapista
Unità Operativa Complessa Cardiologia Riabilitativa
Policlinico Luigi di Liegro, Roma

Elena Dalla Toffola

Professore Ordinario MED/34 Medicina Fisica e Riabilitazione
Università degli Studi di Pavia
Direttore della Struttura Complessa Riabilitazione Specialistica
Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia

Manuela Iannucci

Fisioterapista
PO Salus Infirmorum
ACO S.F.Neri Roma

Giuseppina Majani

Responsabile Servizio di Psicologia
IRCCS Fondazione Salvatore Maugeri
Istituto Scientifico di Montescano

Antonio Mazza

Fisioterapista
IRCCS Fondazione Salvatore Maugeri
Istituto Scientifico di Pavia

Alessandro Mezzani

Medico Cardiologo
IRCCS Fondazione Salvatore Maugeri
Istituto Scientifico di Veruno

Massimo Francesco Piepoli

Medico Cardiologo Unità Scompenso e Cardiomiopatia
Dipartimento di Cardiologia
Ospedale Policlinico G. da Saliceto, Piacenza

Silvia G. Priori

Direttore Scientifico
IRCCS Fondazione Salvatore Maugeri
Istituto Scientifico di Pavia

Marco Schieppati

Professore Ordinario di Fisiologia Umana
Facoltà di Medicina e Chirurgia
Università degli Studi di Pavia

Daniele Temporelli

Fisioterapista
IRCCS Fondazione Salvatore Maugeri
Istituto Scientifico di Veruno