



CONGRESSI

SINDROMI DA DISFUNZIONE DEL SISTEMA DI
MOVIMENTO

Pavia

20-21 febbraio 2015

e 15-16 maggio 2015

I.R.C.C.S. Fondazione Salvatore Maugeri

Centro congressi, aula Capodaglio

Via Salvatore Maugeri, 6

Con il Patrocinio di:

Introduzione

L'approccio presentato, per identificare e trattare i problemi riguardanti il dolore muscolo scheletrico del quadrante inferiore si basa sulla premessa che un'alterazione, anche minima, della precisione del movimento determina microtraumi e, se non curata, porterà a macrotraumi e dolore.

Queste alterazioni nella precisione del movimento favoriscono lo sviluppo di movimenti compensatori in direzioni specifiche, classificabili come disfunzioni del movimento.

I fattori che contribuiscono a queste disfunzioni del movimento sono le alterazioni della lunghezza, della forza, della rigidità dei muscoli e del loro schema di reclutamento, provocate da movimenti ripetuti e da posture mantenute.

L'obiettivo della valutazione è l'identificazione delle disfunzioni del movimento e dei loro fattori contribuenti, **informazioni necessarie per formulare una diagnosi** che indirizzerà il successivo trattamento.

- L'osservazione delle alterazioni di movimento e dei loro effetti sul sintomo sono la guida principale per la diagnosi e il trattamento.
- La correzione delle disfunzioni del movimento durante l'esecuzione delle attività funzionali, lavorative e ricreative è essenziale.
- L'inserimento degli esercizi chiave nelle attività quotidiane è fondamentale.
- Il terapeuta sarà in grado di far capire al paziente come controllare attivamente i fattori che producono i suoi sintomi in modo che non diventi dipendente da un trattamento passivo del sistema di cura.

L'approccio riabilitativo secondo le sindromi da disfunzione del sistema di movimento si basa su un'attenta valutazione cinesiologica e muscolare con l'obiettivo di individuare le disfunzioni degli schemi di movimento che sono la causa del dolore muscolo scheletrico. I danni tessutali, che sono la fonte dei sintomi, sono provocati da gesti ripetuti e posture mantenute che stressano in modo non fisiologico le strutture del sistema locomotore. La diagnosi fisioterapica di una disfunzione di movimento permette di individuare la causa della problematica del paziente e fornisce una linea di intervento chiara ed efficace.

Le diagnosi quindi si concentrano sul movimento che produce il dolore, piuttosto che sulla fonte patoanatomica del dolore.

In questo percorso il fisioterapista imparerà ad analizzare gli schemi di movimento dei gesti e posture utilizzate più frequentemente nella vita quotidiana; ad osservare e correggere il cammino e le attività funzionali; a valutare la forza muscolare, la rigidità relativa, le strategie e gli esercizi per migliorare il controllo motorio.

Inoltre il paziente, una volta compresi quali siano i fattori scatenanti i propri sintomi, non sarà più dipendente da un trattamento passivo del sistema di cura, ma assumerà un ruolo attivo nella gestione della propria salute.

Percorso formativo

Quadrante inferiore:

2 seminari di 2 giorni ciascuno

Lombare

Arto inferiore

Quadrante superiore:

2 seminari di 2 giorni ciascuno

Spalla

Cervicale e Toracica

Più del 70% di Parte pratica

Relatore unico

Guido Barindelli

Libero professionista.

Fisioterapista e docente “Sindromi da disfunzione del sistema di movimento”: Diagnosi funzionale e trattamento applicati alla colonna lombare e bacino e Diagnosi funzionale e trattamento applicati all’arto inferiore.

Docente autorizzato da SHIRLEY SAHRMANN

(Materiale sviluppato in collaborazione S. Sahrman e associati WU in S. Louis)

Programma

I* GIORNATA: 20 febbraio 2015

“Sindromi da disfunzione del sistema di movimento”:Diagnosi funzionale e trattamento applicati alla colonna lombare e bacino.

G. Barindelli

08.00 Registrazione dei partecipanti

08.30 Tipo A: Lezione magistrale

Introduzione

Concetti e principi delle Disfunzioni del Sistema di movimento della colonna Lombare

Analisi della Postura e del movimento

Presentazione di due casi clinici

Disfunzione della componente muscolare, biomeccanica e del controllo motorio.

11.30 Tipo E: Dimostrazione pratica di tecniche senza esecuzione diretta dei partecipanti

Esame fisico di un soggetto: osservazione della postura, valutazione dell’allineamento, test in ortostatismo, in posizione supina, in posizione prona, in decubito laterale, in posizione quadrupedica, in posizione seduta.

12.30 Discussione

13.00 Pranzo

13.30 Tipo A: Lezione magistrale

Presentazioni delle 5 Sindromi Lombari

14.00 Tipo E: Dimostrazione pratica di tecniche senza esecuzione diretta dei partecipanti:

Osservazione della postura, valutazione dell’allineamento, test in ortostatismo.

Test primari e secondari

Tipo H: Esecuzione diretta delle tecniche da parte di tutti i partecipanti

Pratica dei test dimostrati.

15.30 Tipo A: Lezione magistrale

Sindrome da rotazione Lombare: Test e Segni chiave

Rotazione primaria e secondaria

16.00 Tipo E: Dimostrazione pratica di tecniche senza esecuzione diretta dei partecipanti

Test in posizione quadrupedica e posizione seduta.

Proposta di trattamento riabilitativo.

16.30 Tipo H: Esecuzione diretta delle tecniche da parte di tutti i partecipanti

Pratica dei test dimostrati

17.00 Discussione

17.30 Chiusura dei lavori

II° GIORNATA: 21 febbraio 2015

“Sindromi da disfunzione del sistema di movimento”:Diagnosi funzionale e trattamento applicati alla colonna lombare e bacino.

G. Barindelli

08.00 Registrazione dei partecipanti

08.30 Tipo A: Lezione magistrale

Sindrome da rotazione lombare con estensione: Test e Segni chiave
Sindrome da rotazione lombare con flessione: Test e Segni chiave.

09.00 Tipo E: Dimostrazione pratica di tecniche senza esecuzione diretta dei partecipanti:

Test valutativi dei passaggi posturali: seduto - stazione eretta. Valutazione del cammino in riferimento alle disfunzioni della colonna lombare. Esempi di eventuali esercizi di trattamento.

10.30 Tipo H: Esecuzione diretta delle tecniche da parte di tutti i partecipanti

Pratica dei test dimostrati.

12.30 Discussione

13.00 Pranzo

13.30 Tipo A: Lezione magistrale

Principi di trattamento

Indicazioni terapeutiche delle varie categorie diagnostiche

14.00 Tipo G: Lavoro a piccoli gruppi: Esecuzione diretta su problemi e casi clinici: valutazione completa, ragionamento clinico, formulazione della diagnosi di disfunzione del sistema di movimento del quadrante inferiore; piano di trattamento del soggetto valutato nel gruppo.

16.00 Tipo F: Presentazione dei casi clinici esaminati in seduta plenaria:

Discussione dei casi presentati dai vari gruppi
Verifica della diagnosi di disfunzione del sistema di movimento e del piano di trattamento.

17.00 Discussione

17.30 Verifica di apprendimento

18.15 Chiusura dei lavori

I° GIORNATA: 15 maggio 2015

“Sindromi da disfunzione del sistema di movimento”:Diagnosi funzionale e trattamento applicati all'arto inferiore.

G. Barindelli

08.00 Registrazione dei partecipanti

08.30 Tipo A: Lezione magistrale

Revisioni concetti disfunzioni del sistema di movimento (DSM)

Eziologia del dolore all'anca

Movimenti dell'anca: fisiologici e accessori

Variazioni strutturali dell'anca e segni clinici:

angolo di inclinazione(coxa vara – coxa valga) angolo di declinazione (anti/retroversione)

Variazioni strutturali dell'acetabolo.

Presentazione dello studio di Delph: implicazioni cliniche sull'attività dei muscoli dell'anca in relazione alla posizione dell'articolazione.

Sindromi da disfunzione del sistema di movimento dell'anca:

► 1° Sindromi da disfunzione del movimento femorale, disfunzione del movimento accessorio

► 2° Sindromi da disfunzione del movimento dell'anca, disfunzione del movimento fisiologico

10.30 Tipo E: Dimostrazione pratica di tecniche senza esecuzione diretta dei partecipanti

Esame fisico: osservazione della postura, valutazione dell'allineamento, test in ortostatismo, in posizione supina, in posizione prona, in decubito laterale, in posizione quadrupedica, in posizione seduta ed il cammino.

Presentazioni di filmati di alcuni test di valutazione.

- 11.30 Tipo A: Lezione magistrale**
1° Sindromi da disfunzione del movimento accessorio:
a) Glide anteriore femorale con rotazione mediale. Test e segni chiave
b) Glide anteriore femorale con rotazione laterale. Test e segni chiave
Presentazione di alcuni casi.
- 12.00 Tipo E: Dimostrazione pratica di tecniche senza esecuzione diretta dei partecipanti:**
Osservazione della postura, valutazione dell'allineamento, test in ortostatismo.
Tipo H: Esecuzione diretta delle tecniche da parte di tutti i partecipanti
Pratica dei test dimostrati
- 12.30 Discussione**
- 13.00 Pranzo**
- 13.30 Tipo A: Lezione magistrale**
c) Glide femorale posteriore con rotazione mediale. Test e segni chiave
d) Ipermobilità accessoria multidirezionale. Test e segni chiave
e) Ipomobilità femorale con glide superiore. Test e segni chiave
Presentazione di alcuni casi.
- 14.30 Tipo E: Dimostrazione pratica di tecniche senza esecuzione diretta dei partecipanti:**
Osservazione della postura, valutazione dell'allineamento, test in ortostatismo.
Tipo H: Esecuzione diretta delle tecniche da parte di tutti i partecipanti
Pratica dei test dimostrati.
- 15.30 Tipo A: Lezione magistrale** 2° Disfunzione del movimento fisiologico: a) Sindrome di adduzione con rotazione mediale, test e segni chiave b) Estensione d'anca con estensione di ginocchio. Test e segni chiave c) Rotazione laterale. - Test e segni chiave Presentazione di alcuni casi.
- 16.30 Tipo E: Dimostrazione pratica di tecniche senza esecuzione diretta dei partecipanti** Test in posizione quadrupedica e posizione seduta. Proposta di trattamento riabilitativo.
Tipo H: Esecuzione diretta delle tecniche da parte di tutti i partecipanti Pratica dei test dimostrati.
- 17.30 Discussione**
- 18.00 Chiusura dei lavori**

II° GIORNATA: 15-16 maggio 2015

“Sindromi da disfunzione del sistema di movimento”: Diagnosi funzionale e trattamento applicati all'arto inferiore.

G. Barindelli

- 08.00 Registrazione partecipanti**
- 08.30 Tipo A: Lezione magistrale**
Sindromi da disfunzioni del sistema di movimento del **Ginocchio**
Disfunzioni strutturali
Attività funzionali: cammino.
Presentazioni delle Sindromi:
a) Sindrome da rotazione tibio-femorale. Test e segni chiave
b) Sindrome da ipomobilità tibio-femorale. Test e segni chiave.
Presentazione di alcuni casi.
- 09.30 Tipo E: Dimostrazione pratica di tecniche senza esecuzione diretta dei partecipanti:**
Osservazione della postura, valutazione dell'allineamento, test in ortostatismo.
Tipo H: Esecuzione diretta delle tecniche da parte di tutti i partecipanti
Pratica dei test dimostrati
- 10.30 Tipo A: Lezione magistrale**
c) Sindrome da estensione di ginocchio. Test e segni chiave
d) Sindrome da iper-estensione. Test e segni chiave
e) Sindrome da deviazione rotulea. Test e segni chiave
f) Sindrome da ipermobilità femorale accessoria Test e segni chiave Presentazione di alcuni casi.

- 11.30 Tipo E: Dimostrazione pratica di tecniche senza esecuzione diretta dei partecipanti:**
Test del gradino e analisi cammino. Proposte di trattamento
- Tipo H: Esecuzione diretta delle tecniche da parte di tutti i partecipanti**
Pratica dei test dimostrati.
- 12.30 Discussione**
- 13.00 Pranzo**
- 13.30 Tipo A: Lezione magistrale**
Sindrome da disfunzione del sistema di movimento del **Piede**
Presentazioni delle sindromi:
a) Pronazione
b) Supinazione
c) Dorsi flessione insufficiente
- 14.30 Tipo G: Lavoro a piccoli gruppi:** Esecuzione diretta su problemi e casi clinici: valutazione completa, ragionamento clinico, formulazione della diagnosi di disfunzione del sistema di movimento del quadrante inferiore; piano di trattamento del soggetto valutato nel gruppo.
- 16.00 Tipo F: Presentazione dei casi clinici esaminati in seduta plenaria:**
Discussione dei casi presentati dai vari gruppi Verifica della diagnosi di disfunzione del sistema di movimento e del piano di trattamento.
- 17.30 Discussione**
- 18.00 Verifica di apprendimento**
- 18.45 Chiusura dei lavori**

Informazioni generali

Data e Sede

Venerdì 20 febbraio e Sabato 21 febbraio 2015: “*Sindromi da disfunzione del sistema di movimento*”: *Diagnosi funzionale e trattamento applicati alla colonna lombare e bacino.*

Venerdì 15 maggio e Sabato 16 maggio 2015: “*Sindromi da disfunzione del sistema di movimento*”: *Diagnosi funzionale e trattamento applicati all’arto inferiore.*

I.R.C.C.S. Fondazione Salvatore Maugeri
Centro Congressi Fondazione Salvatore Maugeri

Aula Capodaglio

Via Salvatore Maugeri, 6 - 27100 Pavia

Come raggiungere la sede congressuale

Info su www.bquadro-congressi.it

IN TRENO

La stazione di Pavia è sulla linea Milano-Genova; l’unica fermata è Pavia. Dalla Stazione, prendere l’autobus n. 3 in direzione Colombarone, scendere alla fermata “Fondazione Maugeri/Mondino”.

Seguire il viale alberato fino al raggiungimento del centro Congressi.

IN BUS

Si arriva con la linea urbana 7/3, scendere alla fermata “Fondazione Maugeri/Mondino”.

IN AUTO

Autostrada A7 Milano-Genova (uscita Pavia Nord-Beregardo):

Dopo il casello, proseguire sul raccordo autostradale Bereguardo-Pavia per 9 km, imboccare la Tangenziale ovest di Pavia, in direzione Pavia Nord, quindi uscire a “Istituti Universitari”, svoltare a destra, superare il calvalcavia e proseguire diritto alla rotonda seguendo le indicazioni

“Fondazione Salvatore Maugeri”.

Autostrada A21 Torino-Piacenza (uscita Casteggio-Casatisma):

Dopo il casello, prendere la Statale 35 dei Giovi direzione Milano; arrivati a San Martino Siccomario, imboccare la tangenziale di Pavia e proseguire secondo le indicazioni riportate al punto precedente.

SS 35 da Milano:

Entrando in città imboccare a destra la Tangenziale nord di Pavia e uscire a “Istituti Universitari”, svoltare a destra alla rotonda e seguire le indicazioni “Fondazione Salvatore Maugeri”.

La via è nuova e non ancora mappata, inserire nel navigatore: via Ferrata, alla rotonda imboccare il viale alberato, sulla destra è visibile la facciata azzurra della Fondazione. Parcheggio gratuito.

Iscrizione

Il numero dei partecipanti non potrà superare le 20/25 unità.

Durata effettiva dell'attività formativa N° 36 ore di cui N° 18 ore di parte pratica con divisione in gruppi di 5 persone cad.

Anche un luogo tradizionale come l'aula di formazione può diventare un innovativo laboratorio dove utilizzare **interattività e pratica** per raggiungere gli obiettivi formativi. Oltre ai normali strumenti didattici, verranno utilizzati il **coaching**, la **discussione**, **percorsi interattivi**, basati sulla sperimentazione diretta, sull'esercizio, **dimostrazioni pratiche** ed **esecuzioni dirette**. Ampio spazio verrà dedicato a obiettivi di miglioramento e piani d'azione specifici.

Iscrizione e Modalità di pagamento

Tutti i partecipanti ai lavori sono pregati di iscriversi tramite il 'form on line' che si trova sul sito web www.bquadro-congressi.it ed effettuare il pagamento tramite bonifico bancario.

L'iscrizione comprende: kit congressuale, attestato di partecipazione, certificato crediti ECM e pranzo.

L'iscrizione e il versamento della quota sono conditio sine qua non per la partecipazione al corso.

Istruzioni on-line e procedura di iscrizione per nuovi utenti:

- compilando la tabella dei dati personali e la password si è registrati al sito Bquadro; *una mail di conferma comprensiva di USERNAME e PASSWORD verrà generata in automatico dal sito e consentirà di passare al modulo successivo.*
- inserendo USERNAME e PASSWORD nell'area riservata in blu, si accede alla sezione “calendario eventi”. Selezionando il mese, l'evento desiderato, quindi “Iscrizione on line” in automatico verranno riproposti i dati personali. Si prega di confermarli selezionando **invio**. *Una mail di effettua pre-ISCRIZIONE all'evento verrà generata in automatico dal sito.*

Per perfezionare l'iscrizione al corso è necessario inviare a **beba@bquadro-congressi** copia dell'avvenuto versamento della quota di partecipazione (al netto delle spese bancarie), effettuato tramite bonifico bancario intestato a:

APPOGGIO BANCARIO: INTESA SAN PAOLO

FILIALE PAVIA 2 corso Garibaldi 52

C/C 10000003103 ABI 03069 - CAB 11304 - CIN E

IBAN IT39E030691130410000003103 - BIC BCITITMM

specificando come causale di versamento il seguente codice: **15_PPR14**

Non saranno prese in considerazione iscrizioni prive degli elementi per il rilascio della fattura o accompagnate da quote errate. Non saranno accettate iscrizioni a mezzo telefono.

Quote di iscrizione:

- **FISIOTERAPISTA** € 450,00 + iva al 22% (tot. € 549,00)

Esenzione IVA: per averne diritto, è obbligatorio inviare una mail con la dichiarazione di esenzione da parte dell'AO, Ente di appartenenza.

Nessun rimborso dell'IVA verrà effettuato a posteriori.

Cancellazione e rimborsi

L'annullamento dovrà essere comunicato entro e non oltre il 10° giorno dalla data dell'iniziativa e comunque in tal caso sarà rimborsato solo il 50% della quota, mentre il restante 50% sarà fatturato come rimborso degli oneri sostenuti per l'organizzazione dell'evento.

Il rimborso verrà effettuato esclusivamente dopo la data dell'evento.

Variazioni e responsabilità

La Segreteria Scientifica e Organizzativa si riservano il diritto di apportare al programma tutte le variazioni ritenute necessarie per ragioni tecniche e/o scientifiche.

La Segreteria Scientifica e la Segreteria Organizzativa si riservano il diritto di annullare l'iniziativa in programma per gravi motivi organizzativi o il mancato raggiungimento del numero minimo di iscritti (20/25), provvedendo in questo caso, al rimborso totale delle quote.

Il rimborso verrà effettuato entro 10 giorni dalla data di annullamento del corso.

Accreditamento ECM

Tipologia di accreditamento evento: RES interattivo

Sulla base del regolamento applicativo approvato dalla CNFC, il Provider Bquadro Congressi pre - assegna alla presente attività ECM (1777-117568):

N° 48,8 crediti formativi.

L'evento è rivolto a: **Fisioterapisti.**

L'attestazione dei crediti ottenuti è subordinata a:

- partecipazione all'intera durata dei lavori
- compilazione della scheda di valutazione dell'evento
- superamento della prova pratica/superamento della verifica di apprendimento

I certificati dei crediti verranno erogati agli aventi diritto, **esclusivamente** tramite portale, ovvero nessun certificato verrà più inoltrato tramite e-mail o a mezzo posta ordinaria

Segreteria scientifica e/o Comitato organizzatore

Ernesto Pelizza:

Terapista della Riabilitazione-Fisioterapista Riabilitazione motoria

Azienda Ospedaliera di Pavia

Segreteria organizzativa



Bquadro Congressi srl | via San Giovanni in Borgo 4, 27100 Pavia
tel. (+39) 0382 302859 | fax (+39) 0382 27697 | e-mail: beba@bquadro-congressi.it
www.bquadro-congressi.it
PROVIDER NAZIONALE ECM N.1777

Azienda con Sistema Qualità certificato ISO 9001



N° FS 548450