

INTRODUZIONE

L'ispirazione ad organizzare questo convegno deriva dalla constatazione corrente secondo la quale l'attività sportiva, a qualsiasi livello venga compiuta, richiede la collaborazione intelligente tra figure professionali differenti che possano fondere in modo virtuoso i loro ruoli e le loro competenze. Questa situazione integra un concetto ampio e moderno di attività fisica indirizzato alla promozione ed al mantenimento della salute nel senso più completo del termine.

Proprio tenendo fede a quest'ottica ampia il convegno si articola su due giornate nel corso delle quali si affronteranno svariati temi con uno sguardo rivolto soprattutto all'aggiornamento professionale ottenibile sia ricorrendo a presentazioni frontali sia ad applicazioni tecniche e pratiche. Più in particolare nel corso della prima giornata si darà spazio ad argomenti inerenti i settori sanitari e riabilitativi con la partecipazione attiva di medici, farmacisti, fisioterapisti, massofisioterapisti, infermieri, podologi, tecnici ortopedici e laureati in Scienze motorie.

La seconda giornata sarà centrata sugli aspetti scientifici e divulgativi inerenti vari temi della Medicina dello Sport proprio per consentire una migliore e più ampia disseminazione dei concetti tra una variegata presenza di partecipanti.

Tra le novità che collocano questo convegno in un posizione di originalità si segnalano: l'organizzazione nel corso della prima giornata di un "workshop" sostenuto e gestito dalle aziende che partecipano attivamente al sostegno del convegno con dimostrazione pratica di quanto di loro pertinenza è, nel corso della seconda giornata, una sezione denominata "l'esperto risponde" nel corso della quale operatori sanitari ed atleti saranno a disposizione dei presenti fornendo, se del caso, anche dimostrazioni pratiche con l'ausilio dei collaboratori delle aziende espositrici.

Le relazioni di tutti gli esperti e dei relatori verteranno su aspetti inerenti specialità sportive cosiddette "di durata" come la maratona ed il triathlon illustrando puntualmente situazioni diverse ed anche lontane tra loro che possono tuttavia connotare in positivo od in negativo la prestazione dell'atleta.

Da ultimo si sottolinea con forza che parte del ricavato degli introiti relativi all'evento verrà devoluto al Comune di Finale Emilia come contributo alla ricostruzione ed al riassetto degli impianti sportivi colpiti dal recente terremoto.

Infine è opportuno rimarcare che il convegno è aperto a tutti coloro che, nell'ambito delle rispettive professioni, necessitano di acquisire crediti formativi.

RELATORI e MODERATORI

Eugenio Boncompagni

Pediatra, Libero professionista, Domo (PV)

Cristina Caputo

Titolare Parafarmacia "La Fenice", Pavia

Pietro Mariano Casali

Consulente Centro Medicina Sportiva "Medica Sport Minerva", Pavia

Andrea Cvari

Massofisioterapista ed Osteopata

Coordinatore "Studio Multidisciplinare", Pavia

Gabriella Cusella

Cattedra Anatomia

Università degli Studi di Pavia

Viola Erika

U.O. Ortopedia e Traumatologia

Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia

Umberto Galli

Libero professionista, specialista in Medicina dello Sport e Ortopedia, Pavia

Maria Rita Gualco

Medicina dello sport

Centro Interdipartimentale di Biologia e Medicina dello Sport

Università degli Studi di Pavia (c/o IRCCS Fondazione Salvatore Maugeri,

Istituto Scientifico di Pavia)

Antinietta Marchi

Dipartimento di Scienze Clinico-Chirurgiche, Diagnostiche e Pediatriche

Università degli Studi di Pavia

Matteo Martinelli

Optico-Optometrista, Libero professionista

Gestore "Studio Multidisciplinare", Pavia

Natalia Michina

Odontoiatra, Libero professionista, Pavia

Giovanni Nicoletti

Dipartimento Chirurgia Plastica, Ricostruttiva ed Estetica,

Università degli Studi di Pavia, IRCCS Fondazione Salvatore Maugeri,

Istituto Scientifico di Pavia

Andrea Re

Laureato ISEF

Otto volte campione del mondo di canottaggio ed ora Ironman

Professore di Educazione fisica, Scuola secondaria di Gussago

Caterina Vaini

Podologo, Libero professionista Milano

PROGRAMMA

VENERDÌ 7

Giornata dedicata ai workshop delle aziende che aderiscono al progetto; per le iscrizioni rivolgersi alle aziende.

14:00 Registrazione dei partecipanti

14:30 Inizio dei lavori

18:30 Fine dei lavori

AULA 1	AULA 2
BSN Bandaggio funzionale nella patologia da sovraccarico funzionale	TLM Ortesi dinamiche nello sport di resistenza
Ternobody	BSN Tape neuro muscolare in medicina dello sport
ASklaser HIT terapia nella patologia da sovraccarico	GUNA
NAMED	

AULA 1 {
AULA 2 {
Fisioterapisti, massa fisioterapisti, laureati scienze motorie
Fisici ortopedici, podologi
Medici chirurghi, farmacisti, nutrizionisti/dietisti

SABATO 8

Giornata con crediti ECM

8:30 Registrazione dei partecipanti

9:00 Introduzione ai lavori

A. Cvari

Consegna dell'assegno al Presidente del CONI di Modena

II SESSIONE
Moderatori: Gabriella Cusella, Giovanni Nicoletti

9:30 Ironman: Storia, metodologia e strategie di recupero

A. Re

10:00 Disabilità visive e ipercussioni sulla performance dell'atleta di endurance

M. Martinelli

10:30 Sport & Wellness Nutrition

P. M. Casali

11:00 Coffee break

Scegliere la giusta scarpa aiuta a diminuire le patologie da

11:30 sovraccarico dell'arto inferiore

C. Vaini

"L'esperto risponde" dimostrazioni pratiche agli stand guidate dai relatori unitamente ai collaboratori delle aziende espositrici

12:00 Discussione

13:30 Light lunch

II SESSIONE

Moderatori: Gabriella Cusella, Umberto Galli, Antinietta Marchi

14:30 La valutazione osteopatica e posturale come prevenzione degli infortuni:

"Progetto prevenzione e salute dell'atleta" patrocinato dal CONI di Pavia

A. Cvari

15:00 Incidenza delle patologie da sovraccarico dell'arto inferiore nel maratoneta:

diagnosi e terapia

V. Erika

15:30 Il bambino asmatico e lo sport di resistenza: indicazioni e limiti

E. Boncompagni

16:00 Infiammazione: nemica o amica? La visione Ortomotologica

C. Caputo

16:30 Influenze occluso-posturali e performance atletica

N. Michina

17:00 Valutazione medico sportiva dell'atleta master

M. Gualco

17:30 Discussione

18:00 Verifica di apprendimento

18:30 Chiusura dei lavori