

IL TAPE IN RIABILITAZIONE ORTOPEDICO-TRAUMATO-FLEBOLINFOLOGICA

I GIORNATA

- 08.45-09.00 Registrazione dei partecipanti.
09.00-09.15 Presentazione del corso (programma-finalita').
09.15-09.30 Il tape neuromuscolare: storia, bibliografia, ricerca.
09.30-10.00 Caratteristiche fisiche del tape.
10.00-10.45 Neurofisiologia della cute, del muscolo ed effetti biologici del tape.
10.45-11.00 Coffee break
11.00-11.30 Modalità di taglio e tecniche di applicazione, consigli.
11.30-12.00 Tecniche di inibizione muscolare: deltoide, piccolo pettorale, trapezio superiore in cervicalgia, cervicobrachialgia, sindrome dello stretto toracico. Dimostrazione tecnica del docente.
12.00-13.00 Tecniche di inibizione muscolare: deltoide, piccolo pettorale, trapezio superiore. Prove pratiche dei partecipanti.
13.00-14.15 Lunch
14.15-14.45 Tecniche di inibizione muscolare: Sacrospinali in lombalgia, Tricipite surale in tendiniti-tendinosi achilleo. Dimostrazione tecnica del docente.
14.45-15.30 Tecniche di inibizione muscolare: sacrospinali e tricipite surale. Prove pratiche dei partecipanti.
15.30-16.00 Tecniche di facilitazione muscolare: Lunghissimo del capo in esiti colpo di frusta (con inibizione del trapezio superiore); quadricipite femorale nel recupero muscolare dopo interventi chirurgici sul ginocchio. Dimostrazione tecnica del docente.
16.00-17.30 Tecniche di facilitazione muscolare: lunghissimo del capo e quadricipite femorale. Prove pratiche dei partecipanti.
17.30 Chiusura lavori I giornata.

II GIORNATA

- 08.45-09.00 L'edema: classificazione.
09.00-10.00 Fisiopatologia dell'edema veno-linfatico: l'insufficienza venosa, l'insufficienza linfatica meccanica e l'insufficienza linfatica dinamica.
10.00-10.45 Flebolinfedema, lipedema, linfedema primario, linfedema secondario: clinica e diagnosi differenziale.
10.45-11.00 *Coffee break*
11.00-11.30 I programmi di terapia decongestiva manuale combinata e il flebo-linfo-taping. Timing, Casistica e Risultati.
11.30-12.00 Topografia del sistema linfatico: territori linfatici, stazioni linfatiche loco-regionali, spartiacque territoriali e anastomosi, vie linfatiche principali e secondarie.
12.00-13.00 Tecniche e Modalità di Applicazione del tape nell'edema postraumatico e postchirurgico. Dimostrazione tecnica e prove pratiche degli allievi.
13.00-14.15 Lunch
14.15-14.45 Tecniche e Modalità di Applicazione del tape nel flebolinfedema e nel linfedema primario con linfonodi funzionanti. Dimostrazione e prove pratiche
14.45-15.30 Tecniche e Modalità di Applicazione del tape nel linfedema primario con linfonodi non funzionanti e nel linfedema secondario. Applicazione sugli spartiacque. Dimostrazione e prove pratiche.

- 15.30-16.00 Tecnica e modalità di applicazione del tape per il linfedema secondario oncologico sovrapubico e per l'edema post-liposcultura e post-liposuzione addominale.
Dimostrazione tecnica e prove pratiche.
- 16.00-17.30 Trattamento acuto e postacuto della distorsione di caviglia mediante terapia fisica combinata: stabilizzazione col tape, bendaggio multistrato, funzionale e decongestivo.
Dimostrazione tecnica del docente.
- 17.30 Valutazione dell'apprendimento mediante somministrazione di test a risposte multiple.
- .