

Sede e date del corso

Il corso si svolgerà nella palestra riabilitativa del Servizio di Recupero Funzionale dell'Ospedale Oncologico Businco di Cagliari, nei giorni 24 e 25 Giugno 2011.

Segreteria Organizzativa

Dott.ssa Frigerio Chiara,
Rehabilitation School sas,
via F.lli Cervi 14/e, 27100 Pavia,
cell. 3491402550, fax 0382-049910,
e-mail: chiarافرigerio.cf@libero.it.

REHABILITATION SCHOOL

presenta

IL TAPING IN RIABILITAZIONE

Flebo-linfologica

Cagliari

24 e 25 Giugno 2011

*evento ECM
per fisioterapisti
e
medici*

Responsabile Scientifico

Dr. Domenico Corda

*Sede:
Palestra Riabilitativa
Ospedale Businco
Cagliari*

Il corso, rivolto ai medici, ai fisioterapisti e agli altri operatori della riabilitazione con titoli equipollenti, non vuole sostituirsi o competere con i diversi corsi di taping neuromuscolare proposti attualmente in Italia, desidera invece aggiungere a completamento, in modo del tutto nuovo ed originale, l'esperienza pratica riabilitativa del taping, proposto nelle varie forme di flebo-linfedema, sperimentata presso un Servizio specificatamente rivolto alla Riabilitazione Flebolinfologica. Il corso propone il *taping* (utilizzo del nastro elastico adesivo terapeutico non medicato) come programma riabilitativo autonomo all'interno del progetto riabilitativo individuale. I docenti, riconoscendo alla metodica un interessante e talvolta importante ruolo terapeutico, propongono, secondo la loro esperienza, una precisa indicazione sul *timing*, ossia la determinazione dei tempi di applicazione. In relazione ai campi di applicazione, oltre a quelli classici di natura ortopedico-sportivo-traumatologica, i docenti presentano la loro esperienza nel prescrivere, programmare e applicare il taping in campo flebolinfologico. In particolare hanno messo a punto delle varianti di applicazione della metodica nel trattamento dell'edema, differenziando i tempi e le tecniche di applicazione in relazione al tipo di edema distrettuale: traumatico, chirurgico, venoso (flebolinfedema), linfatico (linfedema). Il corso sottolinea comunque come, nei casi di flebolinfedema e di linfedema, primario o secondario, il taping, pur avendo un suo ruolo autonomo, deve necessariamente essere associato agli altri pilastri della decongestione manuale. La fisioterapia decongestiva manuale combinata vedrebbe quindi un nuovo pilastro terapeutico: 1. cura, igiene ed eventuale medicazione della cute; 2. drenaggio linfatico manuale; 3. bendaggio flebo-linfologico multistrato; 4. cinesiterapia vascolare; 5. flebo-linfo-taping.

Domenico Corda

I giornata, 24 giugno 2011.

Il Taping in riabilitazione.

Docenti: Domenico Corda

- h.14.30 Registrazione dei partecipanti.
- h. 14.45 Presentazione del corso: D. Corda.
- h. 15.00 Il tape neuromuscolare: storia, bibliografia indicizzata e non indicizzata, ricerca scientifica.
- h. 15.30 Caratteristiche del nastro elastico adesivo non medicato (tape), differenze con altri tipi di nastri e bende utilizzate in riabilitazione.
- h. 16.00 Effetti biologici del tape.
- h.16.30 Indicazioni, controindicazioni, limiti e precauzioni.
- h. 17.00 Utilizzo, tecniche applicative, tagli del nastro, consigli e benefit della metodica. Timing.
- h. 17.30 Applicazioni del tape neuro muscolare. Tecnica muscolare senza tensione, dimostrazione.

II giornata, 25 giugno 2011.

Il Taping in flebolinfologia

Docenti: Domenico Corda

Assistente alla parte pratica: Elisa Contini

- h. 08.30 Firma di presenza dei partecipanti.
- h. 08.45 L'edema: classificazione.
- h. 09.00 Fisiopatologia dell'edema veno-linfatico: l'insufficienza venosa, l'insufficienza linfatica meccanica e l'insufficienza linfatica dinamica.
- h. 10.00 Flebolinfedema, lipedema, linfedema primario, linfedema secondario: clinica e diagnosi differenziale.
- h. 10.45 *Coffee break*
- h. 11.00 I programmi di terapia decongestiva manuale combinata e il flebo-linfo-taping. Timing, Casistica e Risultati.
- h. 11.30 Topografia del sistema linfatico: territori linfatici, stazioni linfatiche loco-regionali, spartiacque territoriali e anastomosi, vie linfatiche principali e secondarie.

h. 12.00 Tecniche e Modalità di Applicazione del tape nell'edema postraumatico-postchirurgico. Dimostrazione tecnica e prove pratiche degli allievi.

h. 13.00 *Lunch*

h. 14.00 Tecniche e Modalità di Applicazione del tape nel flebolinfedema e nel linfedema primario con linfonodi funzionanti. Dimostrazione e prove pratiche

h. 15.15 Tecniche e Modalità di Applicazione del tape nel linfedema primario con linfonodi non funzionanti e nel linfedema secondario. Applicazione sugli spartiacque. Dimostrazione e prove pratiche.

h. 16.30 *Coffee break*

h. 16.45 Tecnica e modalità di applicazione del tape per il linfedema secondario oncologico sovrapubico e per l'edema post-liposcultura e post-liposuzione addominale. Dimostrazione tecnica e prove pratiche.

h. 17.30 Valutazione dell'apprendimento mediante somministrazione di test a risposte multiple.

h. 18.00 Confronto allievi – docenti, discussione e conclusioni della II giornata.