

Sede e date del corso

Il corso si svolgerà a Pavia presso il poliambulatorio Polimedica San Lanfranco, in via Isonzo 10, nei giorni 18 e 19 Giugno 2011.

Iscrizioni al corso

La partecipazione al corso (max. 26 allievi) è principalmente rivolta a infermieri, fisioterapisti e medici per i quali è stato richiesto l'accreditamento ECM.

La quota d'iscrizione è fissata in 360,00 euro IVA compresa.

Sono ammessi anche i masso-fisioterapisti con diploma regionale di due/tre anni (240,00 euro IVA inclusa).

Nella quota d'iscrizione è compreso un kit di nastri per la parte pratica, una dispensa, il lunch. Non è invece inclusa nessuna forma assicurativa, i partecipanti dovranno provvedere direttamente nel caso siano interessati.

L'iscrizione dovrà essere effettuata mediante compilazione del modulo predisposto inviato via fax; per richiedere il modulo contattare la segreteria organizzativa. Le iscrizioni si chiuderanno al raggiungimento del numero massimo di partecipanti. Il pagamento dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario (indicando nella causale titolo del corso e nomi degli iscritti per le quali le quote vengono versate) presso la seguente banca d'appoggio: INTESA SANPAOLO SPA Pavia filiale 03, Corso Cavour 11/a , PAVIA – 27100

Codice IBAN: IT92X0306911303100000003276

intestato a Rehabilitation School sas.

Copia della fattura, valida come conferma d'iscrizione, verrà inviata via fax, l'originale verrà consegnata il primo giorno del corso o inviata per posta. Se l'eventuale rinuncia alla partecipazione sarà comunicata per iscritto alla Segreteria Organizzativa entro il 10 Maggio 2010, chi dovesse annullare per cause di forza maggiore la propria iscrizione avrà diritto alla restituzione del 50% della quota versata; oltre il termine indicato, e per le iscrizioni confermate dopo tale data non è previsto alcun rimborso. Eventuali rimborsi saranno effettuati entro 60 giorni dalla data di chiusura del corso. Il corso verrà attivato con un minimo di 18 iscritti, se non viene raggiunto il numero

sufficiente per l'attivazione del corso o se il corso dovrà essere sospeso o posticipato per cause di forza maggiore sarà rimborsata la quota d'iscrizione versata senza alcuna penale per la società organizzatrice.

REHABILITATION SCHOOL

*IL TAPING IN
RIABILITAZIONE
ortopedico-flebo-linfologica*

18 e 19 Giugno 2011

Segreteria Organizzativa

Dott. Frigerio Chiara,

[Rehabilitation School sas,](#)

via De Pascalis 5, 27100 Pavia,

cell. 3491402550, fax 0382-049910,

e-mail: chiarafrigerio.cf@libero.it,

evento ECM

medici

fisioterapisti

infermieri

Responsabile Scientifico

Dr. Domenico Corda

Pavia

Polimedica San Lanfranco

Via Isonzo 10

Il corso non vuole sostituirsi o competere con i diversi corsi di taping neuromuscolare proposti attualmente in Italia, desidera invece aggiungere a completamento, in modo del tutto nuovo ed originale, l'esperienza pratica riabilitativa del taping, proposto nelle varie forme di flebolinfedema, sperimentata presso un Servizio specificatamente rivolto alla Riabilitazione Flebolinfologica. Il corso propone il *taping* (utilizzo del nastro elastico adesivo terapeutico non medicato) come programma riabilitativo autonomo all'interno del progetto riabilitativo individuale. I docenti, riconoscendo alla metodica un interessante e talvolta importante ruolo terapeutico, propongono, secondo la loro esperienza, una precisa indicazione sul *timing*, ossia la determinazione dei tempi di applicazione. In relazione ai campi di applicazione, oltre a quelli classici di natura ortopedico-sportivo-traumatologica, sviluppati durante la prima giornata del corso, i docenti presentano, nella seconda giornata del corso, la loro esperienza nel prescrivere, programmare e applicare il taping in campo flebolinfologico. In particolare hanno messo a punto delle varianti di applicazione della metodica nel trattamento dell'edema, differenziando i tempi e le tecniche di applicazione in relazione al tipo di edema distrettuale: traumatico, chirurgico, venoso (flebolinfedema), linfatico (linfedema). Il corso sottolinea comunque come, nei casi di flebolinfedema e di linfedema, primario o secondario, il taping, pur avendo un suo ruolo autonomo, deve necessariamente essere associato agli altri pilastri della decongestione manuale. La fisioterapia decongestiva manuale combinata vedrebbe quindi un nuovo pilastro terapeutico: 1. cura, igiene ed eventuale medicazione della cute; 2. drenaggio linfatico manuale; 3. bendaggio flebo-linfologico multistrato; 4. cinesiterapia vascolare; 5. flebo-linfo-taping.

Domenico Corda

I giornata, 18 giugno 2011.

Il Taping in ortopedia, in traumatologia e nello sport.

Docenti: Andrea Civardi, Domenico Corda

- h. 08.30 Registrazione dei partecipanti.
- h. 08.45 Presentazione del corso D. Corda.
- h. 09.00 Il tape neuromuscolare: storia, bibliografia indicizzata e non indicizzata, ricerca scientifica.
- h. 10.00 Caratteristiche del nastro elastico adesivo non medicato (tape), differenze con altri tipi di nastri e bende utilizzate in riabilitazione.
- h. 10.45 *Coffee break*
- h. 11.00 Effetti biologici del tape. Tensegrità e Biotensegrità.
- h. 11.30 Indicazioni, controindicazioni, limiti e precauzioni.
- h. 12.00 Utilizzo, tecniche applicative, tagli del nastro, consigli e benefit della metodica. Timing.
- h. 12.30 Applicazioni del tape neuro muscolare. Tecnica muscolare senza tensione, dimostrazione.
- h. 13.00 *Lunch*
- h. 14.00 Tecnica di inibizione muscolare: applicazione sui mm. Sacro-spinali, SCOM, tricipite surale, deltoide, grande pettorale. Dimostrazioni.
- h. 15.00 Tecnica di inibizione muscolare: applicazione sui mm. Sacro-spinali, SCOM, tricipite surale, deltoide, grande pettorale. Prove pratiche degli allievi.
- h. 16.00 Tecnica di facilitazione muscolare: applicazione sui mm. Lunghissimo del capo, quadricipite femorale, peronieri. Dimostrazioni.
- h. 16.45 *Coffee break*
- h. 17.00 Tecnica di facilitazione muscolare: applicazione sui mm. Lunghissimo del capo, quadricipite femorale, peronieri. Prove pratiche degli allievi.
- h. 18.00 Confronto allievi – docenti, discussione e conclusioni della I giornata.

II giornata, 19 giugno 2011.

Il Taping in flebolinfologia

Docenti: Domenico Corda

- h. 08.30 Firma di presenza dei partecipanti.
- h. 08.45 L'edema: classificazione.
- h. 09.00 Fisiopatologia dell'edema veno-linfatico: l'insufficienza venosa, l'insufficienza linfatica meccanica e l'insufficienza linfatica dinamica.
- h. 10.00 Flebolinfedema, lipedema, linfedema primario, linfedema secondario: clinica e diagnosi differenziale.
- h. 10.45 *Coffee break*
- h. 11.00 I programmi di terapia decongestiva manuale combinata e il flebo-linfo-taping. Timing, Casistica e Risultati.
- h. 11.30 Topografia del sistema linfatico: territori linfatici, stazioni linfatiche loco-regionali, spartiacque territoriali e anastomosi, vie linfatiche principali e secondarie.
- h. 12.00 Tecniche e Modalità di Applicazione del tape nell'edema posttraumatico-postchirurgico. Dimostrazione tecnica e prove pratiche degli allievi.
- h. 13.00 *Lunch*
- h. 14.00 Tecniche e Modalità di Applicazione del tape nel flebolinfedema e nel linfedema primario con linfonodi funzionanti. Dimostrazione e prove pratiche
- h. 15.15 Tecniche e Modalità di Applicazione del tape nel linfedema primario con linfonodi non funzionanti e nel linfedema secondario. Applicazione sugli spartiacque. Dimostrazione e prove pratiche.
- h. 16.30 *Coffee break*
- h. 16.45 Tecnica e modalità di applicazione del tape per il linfedema secondario oncologico sovrappubico e per l'edema post-liposcultura e post-liposuzione addominale. Dimostrazione tecnica e prove pratiche.
- h. 17.30 Valutazione dell'apprendimento mediante somministrazione di test a risposte multiple.
- h. 18.00 Confronto allievi – docenti, discussione e conclusioni della II giornata.